

ZDARMA ■ číslo 10 ■ ročník IV.

**Top**  
lifestyle<sup>AK</sup>

BYDLNÍ A DESIGN

INZERCE



## PŮJČOVNA NÁŘADÍ

RUČNÍ NÁŘADÍ HILTI | VIBRAČNÍ TECHNIKA  
JÁDROVÉ VRTÁNÍ | ŘEZÁNÍ BETONU | HUTNÍCI STROJE  
SCHODIŠTOVÁ VĚŽ PERI | LEŠENÍ - TRUBKOVÉ, RÁMOVÉ, HAKI  
SHOZY PRO STAVEBNÍ SUŤ | ELEKTROCENTRÁLY, ČERPADLA

tel.: 606 742 832  
e-mail: [blazek@pks.cz](mailto:blazek@pks.cz)

[www.pksstavby.cz](http://www.pksstavby.cz)



## ZATEPLETE SI STROP VAŠEHO DOMU

Stropem v domě může unikat až polovina tepla. Je totiž odedávna známo, že teplý vzduch stoupá nahoru. Pokud tedy nemáte zateplené půdní prostory, je možné, že vám právě tudy uniká vaše drahocenné teplo.

### PRÍČINA ÚNIKU TEPLA

Příčinou ztrát tepla bývá provedení stropů. U starších objektů tvoří konstrukci většinou trámový strop. „Trámy jsou vzdálené přibližně jeden metr od sebe a jejich výška se pohybuje mezi 20 až 25 cm. Nachází se zde prázdný meziprostor mezi jednotlivými trámy. A teplo tudy proudí pryč,“ říká Šárka Vaňková z IP Polná.

### MINERÁLNÍ FOUKANÁ IZOLACE

Jak tedy půdu zateplit? Vyzkoušet můžete minerální foukanou izolaci. Utěsnit by měla i ty nejmenší mezery, kudy by teplý vzduch mohl uniknout. Navíc podle Vaňkové zvýší požární odolnost domu a ztlumí hluk. „Nechutná ani hmyzu nebo hlo-

**V** chladných podzimních dnech se pomalu připravujeme na ještě mrazivější zimu. A uvažujeme, jak nejvíce ušetřit za topení. Nikdo není rád, když má doma zapnuté topení na nejvyšší stupeň, ale pořád je mu zima. Jak zajistit, aby vám z vašeho domu teplo neunikalo? Kromě výměny oken a zateplení fasády je tu ještě jedno řešení. Svůj dům můžete ochránit foukanou stropní izolací.

давům a zabrání vzniku plísní. „Rozdíl teplot v obytných místnostech ucítíte hned po zateplení, a to průměrně o 5 stupňů,“ dodává.

### APLIKACE IZOLACE

Jak se taková foukaná izolace aplikuje? Existují celkem tři způsoby. Prvním je foukání do dutiny v podlaze půdy. V tomto případě musíte mít k dispozici volný prostor nad stropem obytných místností, tedy v podlaze půdy. Díky této technologii se zateplí i velmi těžko přístupné prostory. Stačí jen několik otvorů v podlaze půdy, které se po nafoukání znovu uzavřou. Vše je dokonale utěsněno, i ty nejmenší skulinky, kudy by mohlo teplo unikat.

Druhý způsob je nafoukání přímo na podlahu půdy. Izoluje se tam, kde není dutý prostor

k dispozici nebo je příliš nízký. Na volnou plochu podlahy půdy se nafouká vrstva minerální vlny o síle 20 až 30 centimetrů. Tato vrstva již velmi dobře tepelně izoluje a zároveň ji lze pořídit za rozumnou

cenu. Poměr ceny a úspory nákladů na topení tady podle Vaňkové vychází nejlépe. Nevýhodou však je, že půdu nelze jinak využít.

Poslední možností je foukání do nové podlahy. K tomu můžete přistoupit, pokud chcete půdní prostor nadále využívat, například k letnímu bydlení, nebo k relaxaci. Vytvoří se lehká, velmi stabilní nová podlaha. Konstrukce se předem připraví a následně je smontována přímo na půdě. Dům tak nezatěžujete pokládáním těžkých izolačních desek a betonovou podlahou.

### SEDLOVÉ STŘECHY

Sedlové střechy se izolují těmito třemi zmiňovanými způsoby. Zateplí se i velmi těžko přístupné prostory a vytvoří se i protihluková a protipožární vrstva. Hotovo může být už za tři hodiny. Jak ale

postupovat, pokud jste majiteli domu s rovnou střechou?

## JAK NA ROVNÉ STŘECHY

Podle IP Polná je problémem rovných střech například od-távání sněhu na střeše. Voda z roztátého sněhu v okapech zamrzá, vytvářejí se rampouchy, které svou vahou okapy ničí. Tající voda pak stéká po stěnách a poškozují omítky. Na střechách se také mohou vytvářet jezírka roztáté vody a v místě spojů na plechových střechách zatéká. U plochých střech se ovšem nejedná jen o vlhkost zvenku, problémem je také vlhkost zevnitř. Vlivem špatného zateplení zde vznikají studená místa, na nichž se sráží vodní pára a brzy se objeví plíseň. Ta představuje problém nejen estetický, ale především zdravotní. „Tyto těžkosti ve většině případů vyřeší správně navržené dodatečné zateplení. Důraz je nutno položit na slova správně navržené. Z hlediska vlhkosti a teploty patří střešní konstrukce k nejnamáhavějším částem domu,“ říká Vaňková. Správný návrh na zateplení v sobě skrývá různá úskalí, a proto bychom měli – pokud se pro zateplování rozhodneme – zavolat odborníky. „Zateplení rovné střechy je

nejvhodnější provádět v létě nebo začátkem podzimu, kdy ještě bývá stabilní počasí. Musí se vytvořit revizní otvor a k tomu nepotřebujeme déšť. V budoucnu se revizní otvor bude hodit, třeba až hasiči přijedou likvidovat hnízda sršňů a vos,“ dodává.

## V LÉTĚ ZAMEZÍ TAKÉ HORKU

Zateplení podkrovní části vašeho domu vám může pomoci i v létě. Horko totiž nebude pronikat do vašich ložnic. Zateplení ploché střechy oceníte za parných letních dnů, kdy se jinak v horních místnostech nedá vydržet. Izolace zabrání prostupu tepla a horní místnosti zůstávají i v létě obyvatelné.

## KOLIK UŠETŘÍTE?

Jako jedna z možností, jak ušetřit za topení, je výměna oken. Tou uspoříte 8,8 % nákladů na topení a každé procento úspory přijde na zhruba 27 tisíc korun. Další možností je zateplení fasády, které se považuje za účinnější. Sníží se tím náklady na topení až o 44 % a cena dosahuje 10 tisíc korun na jedno procento úspor. Zateplením stropu ušetříte třetinu nákladů za topení a investujete 5,5 tisíce korun na procento úspor. Je jen na vás, jaký způsob

si zvolíte.

## JAKÝ MATERIÁL POUŽÍT?

Nic však neušetříte, pokud na zateplení nepoužijete ten správný materiál. Dávejte zejména pozor na možné problémy s kondenzací vodní páry. Základní vlastností kvalitního izolantu proto je nenasákavost. V nepřístavných místech je také důležité, aby měl materiál na zateplení dlouhodobou záruku svých vlastností. Rozhodně se v tomto případě nevyplácí šetřit. Zateplení bychom měli provést tak, aby bylo jisté, že účinek potrvá několik desítek let. „Toho lze dosáhnout materiály, jako je například fukaná kamenná vlna zaručující nehořlavost, nesléhavost a částečně i protihlukovou izolaci,“ popisuje Vaňková. Podle ní jsou izolační práce v takto omezeném prostoru složité i proto, že zde nepřichází v úvahu manipulace s jakýmkoliv většími předměty. Řešením může být technologie, kdy je izolační materiál na místo určený dopravován pomocí hadic bez nutnosti manipulace s objemnými balíky klasické izolační hmoty. Tato technologie se osvědčila na mnoha místech včetně klimaticky drsnějších horských oblastí. (pap) ■

## S námi je zateplování úplně JINÉ KAFE!

Díky izolaci stropu domu ušetříte v zimě až třetinu nákladů za vytápění. V létě se naopak zbavíte nepříjemného horka v místnostech pod střechou. Díky moderní technologii fukané minerální izolace MAGMARELAX jsou práce rychle hotové. Zateplení je čisté a běžný strop domu je hotový za 3 hodiny.

Máme zkušené lidi, jsou příjemní a svojí práci dokonale znají. Nenecháme vás na holičkách. Můžete se spolehnout. Naše kalkulace jsou pevné, bez víceprací. Zaplatíte jen to, co si sjednáme a ani po dokončení Vás neopustíme. Standardní záruka je u nás 15 let.

Více na telefonu 800 100 533 nebo na [www.mojeizolace.cz](http://www.mojeizolace.cz)



INZERCE