

Víkendová příloha regionálního Deníku

# Moje rodina

**Fajn**  
život

**MASOPUST**

**ČTENÁŘSKÝM OBJEKTIVEM**

8/20. února 2016

SAMOSTATNĚ NEPRODEJNĚ



Najdete nás  
na Facebooku  
příloha Moje rodina

**JAK POZNÁTE, ŽE KOČKA A PES NEJSOU VE SVÉ KŮŽI**

## MAZLIČCI VE STRESU

**VÍTEJTE VE ZLÍNĚ**

**DOMY  
JAKO KOSTKY**

**CELER**  
ODRŮDY, KTERÉ  
NEZKLAMOU

**KAROLÍNA HLAVATÁ**

**RADÍM JÍST PODLE VZORCE 3P**

**PESTŘE  
PŘIMĚŘENĚ  
PRAVIDELNĚ**



**Psí SÁDLO®**  
Originální bylinná masť  
Dr. Weiss

**Při nachlazení,  
rýmě  
a ucpaném  
nosu!**

[www.drweiss.cz](http://www.drweiss.cz)

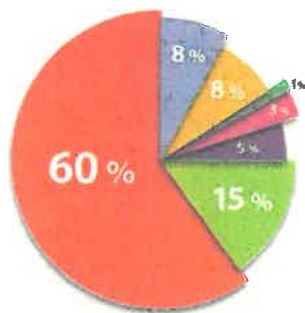
**RÍBĚHY | DĚTSKÉ STRÁNKY | ZAHRADNIČENÍ | CHOVATELSTVÍ | LUŠTĚNÍ**

# Mějte pod čepicí stejně jako váš dům!

## KDE NAJÍT TO NEJLEPŠÍ!

Kladete si někdy otázku, jaké velké poklady se schovávají pod vaší střechou? Ano, na půdě se dá najít řada zajímavostí a někdy i cenností, ale měli byste se podívat na tu největší. Na dutinu stropu.

### 7 způsobů, jak ušetřit peníze v domácnosti



- 60%** Zateplete podkrovní
- 15%** Zapínejte televizi a světla pouze na hodinu denně. Vysvětlete svým dětem, že jde o dlouhodobou hru na schovávanou
- 8%** Naučte se jíst pouze syrové potraviny
- 8%** Splachujte toaletu maximálně jednou denně
- 5%** Naučte svého psa žebrať o jídlo u kolemjdoucích
- 3%** Z restaurace si odnášejte ubrusy a ušetřete tak na toaletním papíru
- 1%** Na noc vyndávejte baterky z hodin

**K**dyž už se rozhodneme udělat něco pro sebe a náš dům a necháme si zalkulovat, kolik by taková dokonalá izolace domu stála, velmi často dojdeme k závěru, že hodně. Pokud tedy někdy sobecky nechceme, aby se investice vrátila až našim dětem, nezbyvá než se trochu zamyslet. Jak jistě víte, teplo stoupá zdolů a střechou uteče zhruba 25–30%. Jak získat ten nejlepší výsledek, je zateplit strop. Ten v zimních měsících udrží drahocenné teplo uvnitř, ale současně zabrání i přehřívání místností během letního léta. Někdy zateplení stropu může být ten nejjednodušší způsob, jak snížit náklady na vytápění a dostat své bydlení do co nejúspornějšího energetického režimu.

Ten vytvoří souvislou izolační vrstvu bez tepelných mostů a dokážete ji aplikovat, aniž byste museli mít do dutiny dokonalý přístup. Stačí poměrně malý otvor, a sytkový materiál pak vyplní celou dutinu. Výhodou této technologie je také fakt, že může držet i na svislé ploše. Další výhodou je značná úspora času. Vše je hotovo během pár hodin a zároveň nevzniká žádný přebytečný odpad.

### NEJÍ FİRMA JAKO FİRMA

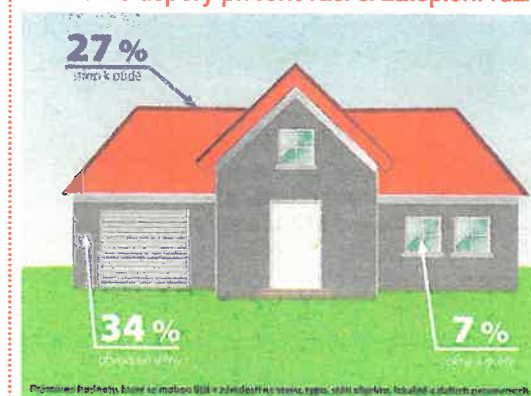
Jak už víte, je důležité vybrat si správný materiál, ovšem minimálně stejně významná je také volba kvalitní realizační firmy. Což je při dnešní nabídce, která přímě kypí větami o pohádkově jednoduchém zateplení, téměř nadlidský úkol.

### ROZDÍL MEZI TECHNOLOGIEMI

Rozhodnout se, jakým způsobem střechu izolovat, znamená zvolit materiál a technologii. Ty určují, za jakou dobu a s jakou pracností z vaší strany se střecha zateplí. A samozřejmě ovlivní kromě výsledné ceny a kvality izolace i její izolační vlastnosti a celkovou životnost.

Pro většinu prostor, kde je možné vyplnit dutinu libovolného tvaru, jde ve vzájemném porovnání pravidla jako optimální foukaná izolace systému MAGMARELAX.

### Průměrné úspory při renovaci či zateplení různých prvků domu



Informujte se na [www.mojeizolace.cz](http://www.mojeizolace.cz), kde máte možnost přečíst si řadu referencí a zhlédnout realizační videa, nebo na telefonu 800 100 533.



## 5 důvodů,

proč zateplit strop foukanou izolací

1	2	3	4	5
ušetří až 30% nákladů za vytápění	je až 10x levnější než izolace fasády	zlepšuje tepelnou pohodu v domě	vysoká rychlost realizace, dům lze zateplit za 3 hodiny	má dlouhou životnost a návratnost 4-5 let

Foukané izolační materiály mají svým způsobem tu nevýhodu, že jsou pro mnoho stavebních firem lákavé právě snadným zpracováním. A tak není výjimkou, že se do podnikání pouštějí bez větších znalostí a zkušeností. Výsledky pak nebývají radostné. Aby tedy opravdu ve výsledku platila líbivá

hesla o kvalitních izolacích a dosažených úsporách, je třeba preferovat při realizaci ty, kteří mají za sebou skutečné reference, používají certifikované materiály a stroje a jsou schopni nám vždy doporučit to nejlepší řešení a poskytnout záruku až 15 let.

Izolace stropu vám ale přinese i několik dalších příjemných vedlejších efektů. Zvýší se totiž celková tepelná pohoda vašeho bydlení. Například pokud topíte dřevem, budete muset méně přikládat. Sníží se nároky na plynový kotel, protože bude potřeba menší počet sepnutí termostatu. To prodlouží jeho životnost. A zateplený dům znamená například i menší rozdíl teploty mezi podlahou a stropem, takže už nebudete muset doma nosit tlusté ponožky. A hlavně, jedná se o nejlevnější a nejefektivnější metodu zateplení domu.